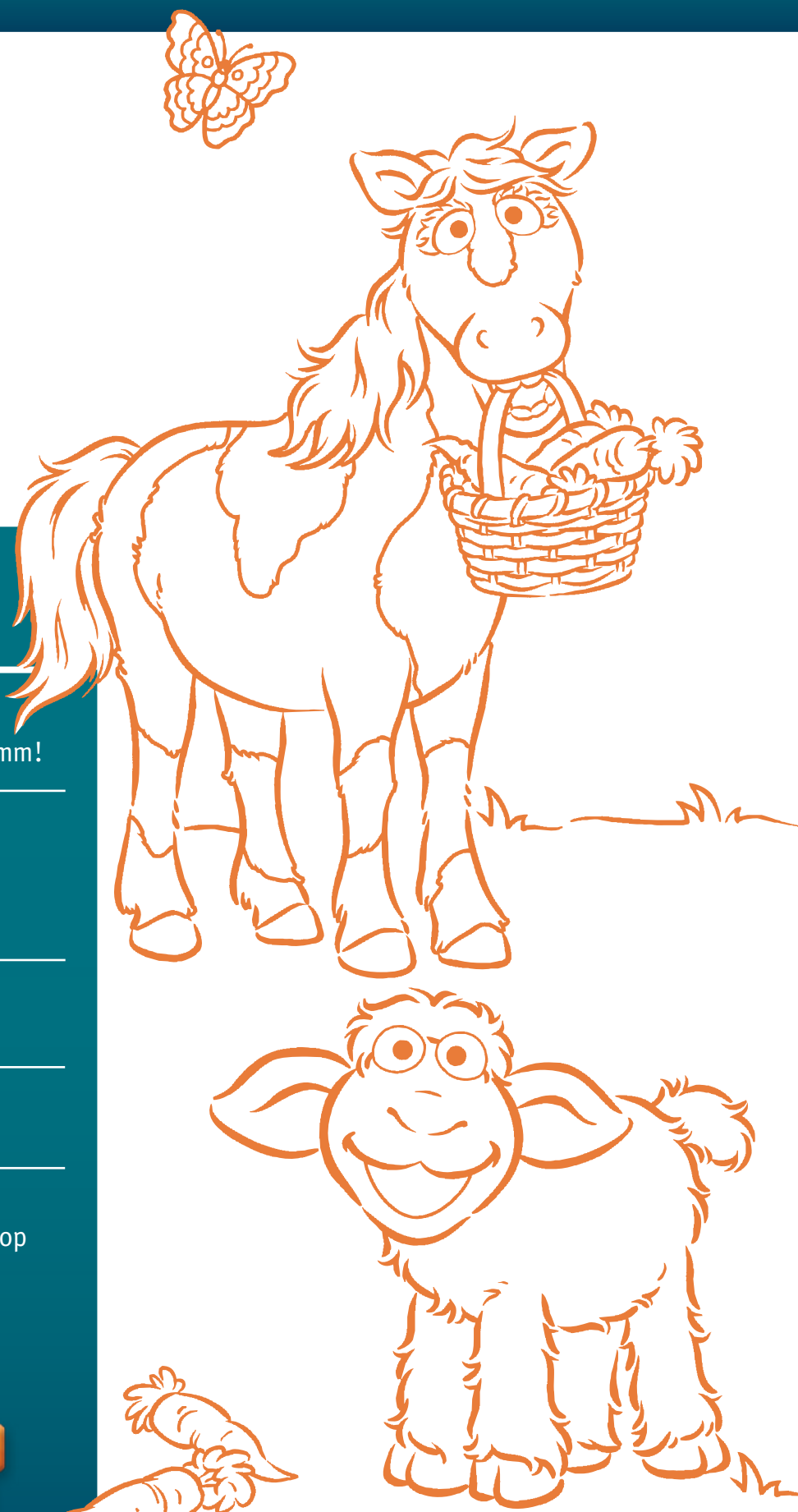
kinderzeit AKT!V



Ein Arztbesuch ist gar nicht schlimm!

Vorlese-Geschichte
Ein Arztbesuch ist gar nicht schlimm!

Spiele
- Finde den Weg!
- Finde den Fehler!
- Untersuchungen beim Arzt

Hättest du das gewusst?
Die Knochen in deinem Arm

Ausmalbild
Wolle und Pferd

Anleitungen
- Bastel dir dein eigenes Stethoskop
- Rezept für Möhren-Lollis

SESAMSTRASSE präsentiert:
Eine MÖHRE für ZWEI

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops. „SESAMSTRASSE", Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Aktionstag:

Ein Arztbesuch ist gar nicht schlimm!

Liebe Erzieher/-innen,

ab dem dritten Lebensjahr entwickeln Kinder ein zunehmendes Bewusstsein für die Verletzlichkeit ihres Körpers. Deshalb verlangen selbst winzige Kratzer oft nach ganz viel Trost.
Auch der Besuch beim Kinder- und Jugendarzt oder bei anderen Menschen, die dem Kind körperlich nahe kommen müssen (wie etwa der Friseur), kann sich mit einem Mal schwierig gestalten.

Kindern hilft es, sich spielerisch mit einem Thema auseinanderzusetzen und so Sicherheit zu gewinnen. Dafür dienen die nachfolgenden Seiten: Eine Vorlese-Geschichte zu „Eine Möhre für Zwei" – bekannt aus der „Sesamstraße" – inklusive passender Spiele und Bastelideen zeigen, warum Untersuchungen wichtig sind, welche Instrumente es gibt, wie man ein Stethoskop nachbaut und dass so ein Arztbesuch gar nicht schlimm ist!

Viel Spaß beim Lesen und Spielen wünscht

Ihre Team von EDEL : KIDS

Das Schaf Wolle und sein Freund Pferd – bekannt aus der „Sesamstraße" – spielen die Hauptrollen in der Sendung „Eine Möhre für Zwei".

Gemeinsam meistern die Freunde mithilfe ihrer kleinen Fans alle möglichen Alltagsprobleme auf hinreißend lustige Art …

Kinder-Info:

Warum ich zum Arzt muss, obwohl mir nichts wehtut …

Ein Arzt muss regelmäßig nachschauen, wie du wächst und dich entwickelst. So wie bei einem Auto. Das muss auch zur Kontrolle in die Werkstatt. Manchmal bekommst du bei der Untersuchung eine Spritze. Das „Impfen" ist wichtig, um dich vor Krankheiten zu schützen. Es pikst zwar, aber der Schmerz hält nur kurz an.
Eine Spritze braucht der Arzt auch, wenn es dir schlecht geht und keiner weiß, warum. Um herauszufinden, was dir fehlt, nimmt er dir Blut ab und untersucht es. Einige Kinder finden Blut abnehmen gar nicht schön, andere stört es überhaupt nicht. Wenn dir das nicht gefällt: Nimm jemanden zum Kuscheln mit! Dann ist es vielleicht nicht ganz so schlimm …

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops. „SESAMSTRASSE", Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Wolle und Pferd müssen zum Arzt

Pferd ist krank. Seine Nase ist zu, der Hals tut weh – und schlimmer noch: Möhren will er auch keine! Pferd niest so heftig, dass er alles vom Tisch pustet!
Wolle merkt nicht, dass dabei die ganzen Möhren auf den Boden gefallen sind.

Als er durchs Zimmer geht, rutscht er aus und verletzt sich bei dem Sturz richtig doll den Arm. Es schmerzt sehr. Doch als Wolle und Pferd begreifen, dass sie wohl oder übel beide zum Arzt müssen, scheinen die Freunde wie durch ein Wunder wieder geheilt. Kann das sein?

Natürlich nicht! Wolle und Pferd sind gar nicht gesund! Sie wollen sich nur vor dem Arzt drücken, weil sie große Angst haben. Aber wenn man krank oder verletzt ist, muss man sich von jemandem helfen lassen, der sich auskennt. Also müssen Wolle und Pferd zum Arzt.

Im Wartezimmer

Beim Arzt angekommen, müssen Wolle und Pferd zunächst im Wartezimmer sitzen. Was sie wohl gleich erwartet, überlegen sie aufgeregt. Beide haben ein ganz schön mulmiges Gefühl im Bauch. Dann kommt eine Arzthelferin und ruft die Freunde in das Sprechzimmer … Oje, jetzt gibt es kein Zurück mehr: Wolle und Pferd sollen in das Zimmer vom Arzt!
Huch, was ist das denn, fragen sich die beiden überrascht, als sie den Raum betreten. Es sieht ganz anders aus, als die Freunde es sich vorgestellt haben: Das Zimmer ist ja hell und freundlich. Und eine Ärztin lächelt sie richtig nett an. Trotzdem können sich Wolle und Pferd nicht einigen, wer denn nun als Erster drankommt …

Wolle wird untersucht

Wolle setzt sich auf die Liege, damit die Ärztin ihn gründlich untersuchen kann. Ganz vorsichtig tastet sie seinen Arm ab. „Aua, das tut aber weh!“, ruft Wolle. Sein Arm ist zum Glück nicht gebrochen, sondern nur verstaucht. Die Ärztin verbindet ihn ordentlich. Ein bisschen schmerzt der Arm noch, aber in ein paar Tagen ist er wieder wie neu …

„Eine Möhre für Zwei“ ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE“. Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Sag mal Aaahh

Jetzt ist Pferd dran

Wolle ist erleichtert, er hat es geschafft! Dann können sie ja jetzt nach Hause gehen. Aber Moment mal, was ist eigentlich mit Pferd? „Guck mal, hier habe ich ein Stethoskop“, sagt die Ärztin und erklärt Pferd: „Damit untersuche ich dich. Es ist ja nicht zu überhören, dass du erkältet bist.“

Pferds Lunge ist frei, und auch sein Herz schlägt kräftig und fröhlich. Um sicherzugehen, dass er keine Entzündung im Hals hat, guckt die Ärztin noch in sein Maul. Aber auch da findet sie nichts: Der Hals ist weder rot noch tut er beim Schlucken schrecklich weh.
Pferd hat nur einen Schnupfen, und der geht in den meisten Fällen ganz von allein wieder weg.

Geschafft!

Im ersten Moment hatten Wolle und Pferd große Angst vor dem Arztbesuch. Im Wartezimmer wären sie am liebsten ganz schnell wieder zurück nach Hause in die Möhre galoppiert.
Aber die beiden haben bei der Untersuchung tapfer mitgemacht, sodass die nette Ärztin ihnen helfen konnte. Zur Belohnung bekommen Wolle und Pferd … **MÖHREN-LOLLIS!**

Zurück zu Hause

Zurück zu Hause in ihrer Möhre sind Wolle und Pferd froh, dass sie sich zum Arzt getraut haben! „So schlimm war es gar nicht“, stellt Wolle fest und schaut auf seinen verbundenen Arm. „Ja, so schlimm war es gar nicht!“, stimmt Pferd seinem Freund zu.

„Eine Möhre für Zwei“ ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE“. Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Finde den Weg!

Kannst du Wolle und Pferd den Weg zum Arzt zeigen?

Fahr mit einem Stift oder dem Finger nach.

Lösung: Weg B ist richtig.

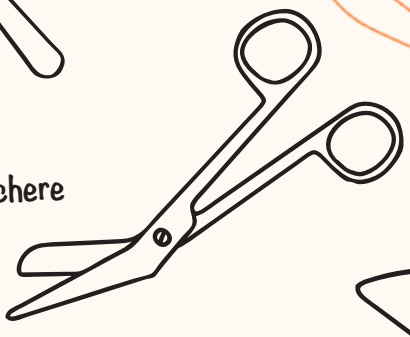
„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE". Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Finde den Fehler!

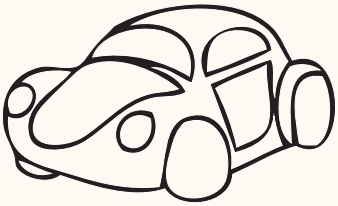
Wolle und Pferd staunen, was es im Arztzimmer alles zu entdecken gibt.

Was gehört nicht hierher? Kreise ein.

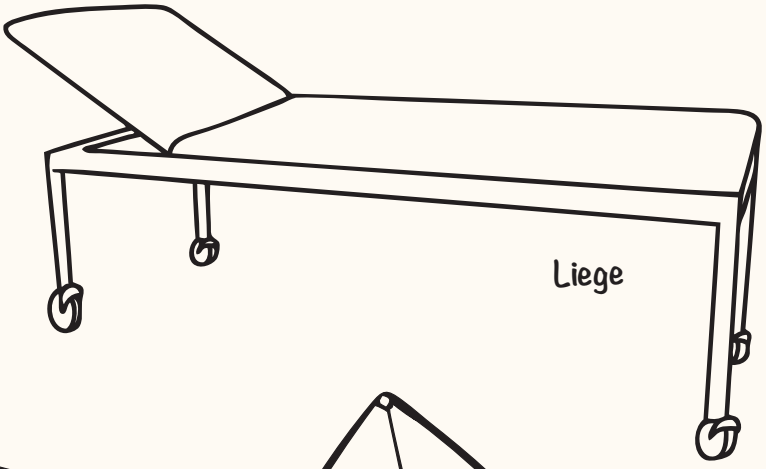
Hammer



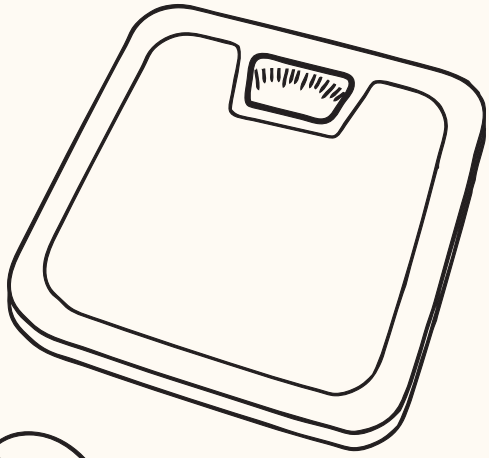
Verbandsschere



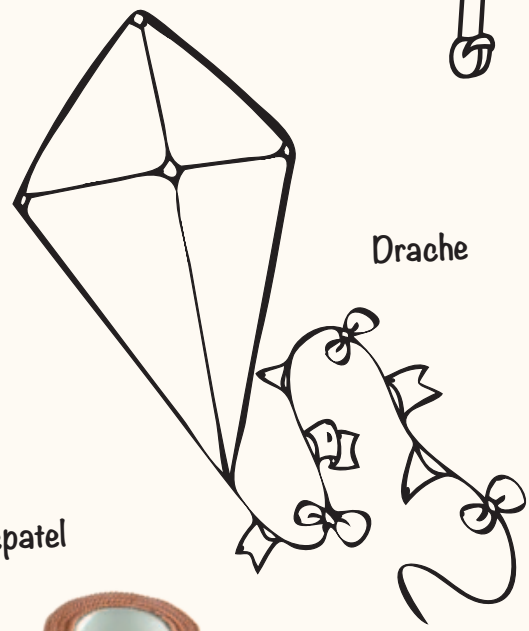
Spielzeugauto



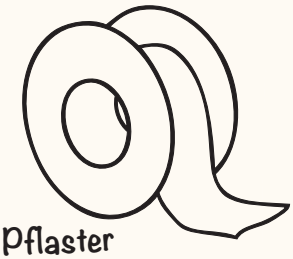
Liege



Waage



Drache



Pflaster

Mundspatel

Lösung: Spielzeugauto und Drache

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE". Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Untersuchungen

Welche Untersuchungen können beim Arzt gemacht werden?
Verbinde die Wörter mit den dazugehörigen Bildern.

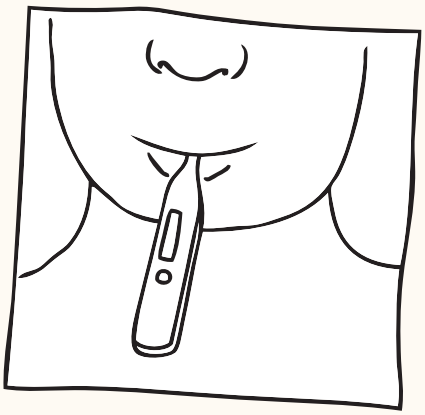
1) messen

2) wiegen

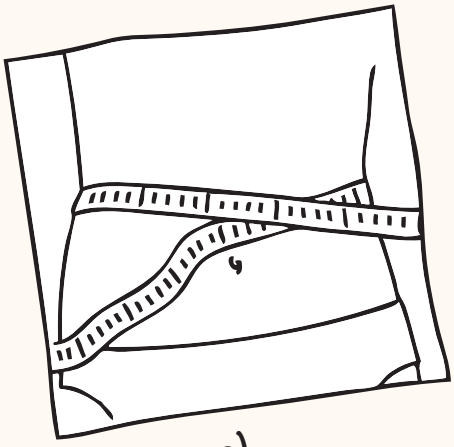
3) in Ohren und Nase schauen

4) Fieber messen

5) Reflexe testen



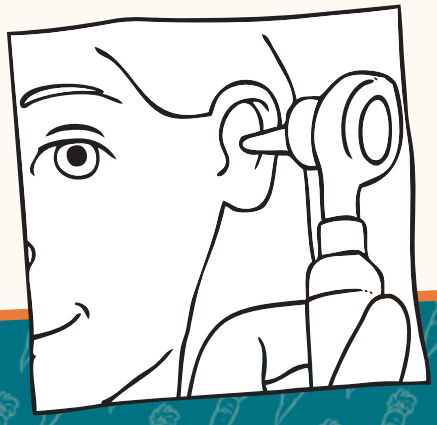
b)



a)

c)

e)



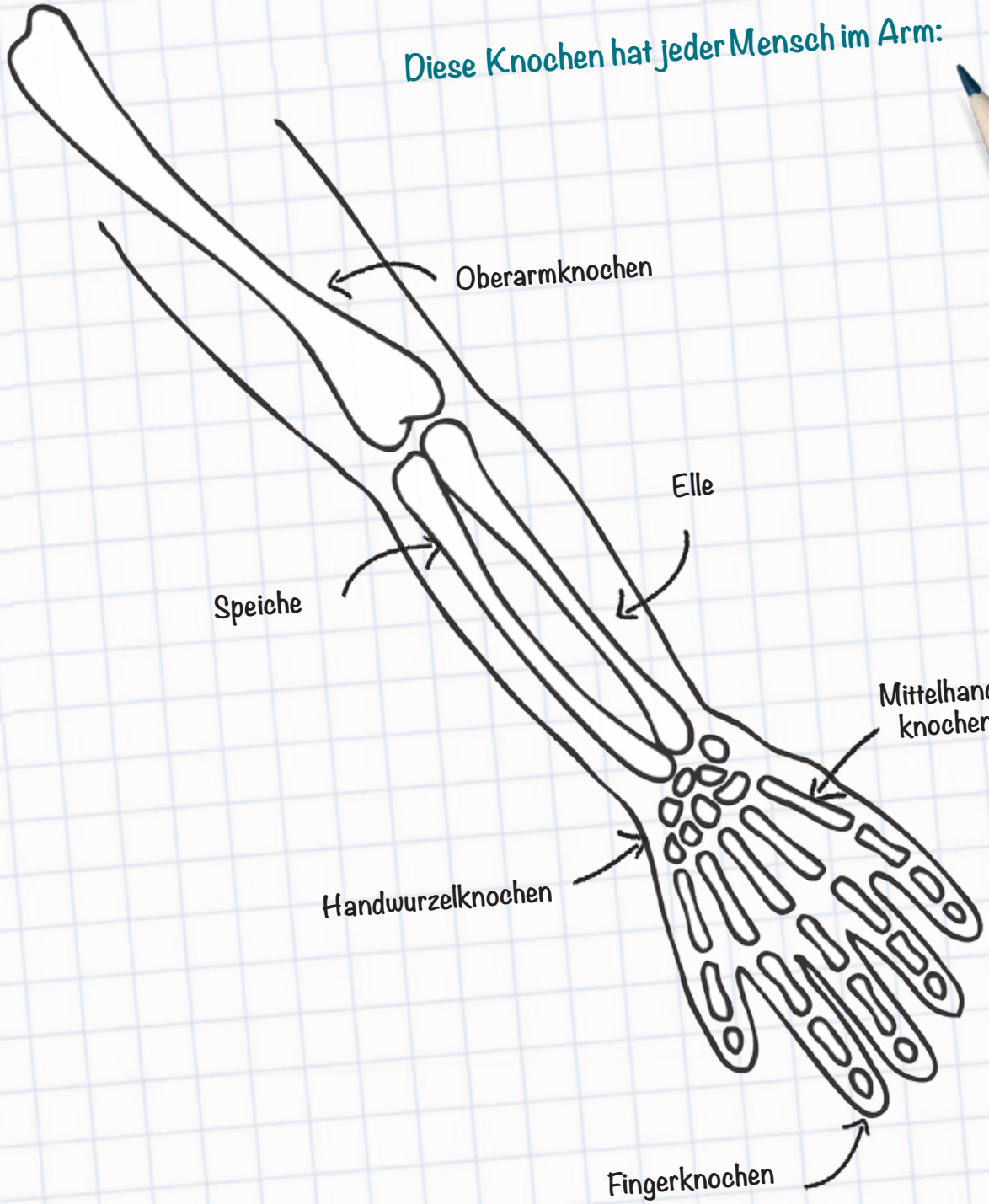
d)

Lösungen: 1a, 2e, 3d, 4b, 5c

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE".
Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Hättest du das gewusst?

Diese Knochen hat jeder Mensch im Arm:



„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE". Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Ausmalbild

Mal Wolle und Pferd bunt aus!

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE". Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Was ist ein Stethoskop?

Damit hört man alle Geräusche im Körper klar und deutlich. So kann der Arzt kontrollieren, ob zum Beispiel ein Husten Geräusche in der Lunge macht, die da nicht hingehören, und ob das Herz gleichmäßig und kräftig schlägt.

So bastelst du dir dein eigenes Stethoskop:

Du benötigst:

Zwei kleine Trichter,
ein Stück Gummischlauch,
Klebeband zum Befestigen.

Und so wird's gemacht:

1. Steck die schmale Seite des einen Trichters in ein Ende des Gummischlauchs.
2. Mach das Gleiche mit dem anderen Trichter.
3. Befestige die Trichter mit Klebestreifen fest an den Enden des Schlauchs.

Halte den Trichter auf die linke Seite deiner Brust, und lausche deinem Herzklopfen. Horch mal, was dein Herz macht, wenn du aufgeregt oder gerade gerannt bist …

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops. „SESAMSTRASSE", Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

Rezept für Möhren-Lollis

Du benötigst:

Gurke und Möhren,
einen Apfelausstecher
und Holzspieße

Möhren-Lollis zum Selbermachen

Wolle und Pferd finden ihre Lollis so lecker, dass sie dir das Rezept zum Nachmachen verraten!

1. Gurke und Möhren waschen und in Scheiben schneiden.
2. Mit einem Apfelausstecher das Innere der Gurke entfernen.
3. Mit dem Apfelausstecher Kreise aus den Möhren ausstechen und in das Loch in den Gurkenscheiben stecken.
4. Mit Holzstäbchen (am besten ohne Spitzen, erhältlich im Bastelbedarf) fixieren – **fertig sind die Möhren-Lollis!**

Vorsicht!

Erst Kinder ab drei Jahren sollten rohe Möhren essen. Beim Verschlucken zersetzen sie sich nicht, und die Möhrenstückchen bleiben als Fremdkörper in der Lunge oder auch Luftröhre hängen. Zur Sicherheit können Sie die Möhren auch bissfest kochen und dann verarbeiten.

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE". Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

kinderzeit AKT!V

Bitte faxen an: 04105 50 07-30
Danke für Ihre Unterstützung!

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Um künftig noch konkreter auf die Wünsche und Bedürfnisse von Ihnen und Ihren Kindern eingehen zu können, bitten wir Sie, sich Zeit zu nehmen und nachfolgende Fragen zu beantworten!

1. Wie hat Ihnen das Material gefallen?

☐ Sehr gut ☐ Gut ☐ Mittel ☐ Geht so ☐ Gar nicht

Anmerkungen (Was hat Ihnen besonders gefallen, was gar nicht etc.)

_____

2. Werden Sie das Material mehrfach nutzen?

☐ Ja ☐ Nein

3. Werden Sie „kinderzeit AKTIV" weiterempfehlen?

☐ Ja ☐ Nein

4. Wenn ja, wie? (Mehrfachnennungen sind möglich)

☐ Ich gebe einen Ausdruck weiter

☐ Ich schicke eine E-Mail

Sonstiges _____

_____

5. Mit wie vielen Kindern – in wie vielen Gruppen – haben Sie die Vorlagen genutzt?

_____ Kinder _____ Gruppen

6. Wie groß ist Ihre Einrichtung insgesamt?

_____ Kinder _____ Gruppen

7. Welche Themen interessieren Sie?

_____

8. Nach welchen Vorlagen suchen Sie? (Mehrfachnennungen sind möglich)

☐ Malvorlagen ☐ Bastelvorlagen ☐ Anleitungen für Sportübungen

☐ Kreisspiele ☐ Singspiele ☐ Fingerspiele

9. Anmerkungen allgemein

_____

Kindergartenstempel

_____
Name des Kindergartens

_____
Ansprechpartner/-in (Kindergartenleitung)

_____
Straße/Nr.

_____
PLZ/Ort

_____ _____
Datum Unterschrift der Kindergartenleitung

_____ _____
Telefon E-Mail

„Eine Möhre für Zwei" ist eine Koproduktion des Norddeutschen Rundfunks (NDR) und des Sesame Workshops „SESAMSTRASSE".
Sesame Workshop and their logos are trademarks of Sesame Workshop. All rights reserved. © 2012.

kinderzeit AKT!V

Family Media GmbH & Co. KG
Schnewlinstraße 6
79098 Freiburg
Amtsgericht Freiburg HRA 50 66
Steuer-Nr.: 06387/50004, USt-IdNr.: DE 234 116 951

Verleger / Geschäftsführer:
Marko Petersen

Redaktion:
kölnerverlagsagentur
Kemperbachstraße 53
51069 Köln
Telefon: 0221 29770811, Fax: 0221 29770829
E-Mail: redaktion@kinderzeit.de

Inhalt, Umsetzung und Ansprechpartner:
KB&B - The Kids Group
An der Reitbahn 1
21218 Seevetal
www.KBundB.de

Kristina Sammann
Telefon: 04105 5007-19
E-Mail: kristina.sammann@KBundB.de